



Communication Brève

La Santé Bucco -dentaire des Patients Hospitalisés à l'Hôpital National de Niamey

Oral-dental health status of inpatients of the Niamey National Hospital

Moussa M¹, Kourouma A², Kolié A³, Camara A²

1. Service d'odonto-Stomatologie Hôpital National de Niamey, Niger
2. Service d'odonto-Stomatologie et de chirurgie maxillo-faciale de l'Hôpital National de Ignace Deen (CHU de Conakry)
3. Faculté des sciences et techniques de la santé, département d'odontologie, Université Gamal Abdel Nasser de Conakry

Auteur correspondant :

Moussa Mahamane

Adresse e-mail :

mahamanerhissa@yahoo.fr

Boîte postale : 238 Niamey/
Niger

Mots-clés : Santé, bucco-dentaire, hospitalisés, Niamey, Niger

Keywords: Oral health, hospitalized patients, Niamey / Niger

RÉSUMÉ

Introduction. L'objectif de cette étude était de contribuer à l'étude épidémiologique et clinique de l'état bucco-dentaire de la population nigérienne. **Patients et méthode.** Nous avons mené une étude descriptive prospective sur 4 mois (11 Novembre 2016 - 10 Mars 2017) visant à analyser l'état de santé bucco-dentaire des patients hospitalisés à l'Hôpital National de Niamey (HNN). Nous avons inclus tout patient hospitalisé dans les services présélectionnés de l'HNN ayant consenti à l'étude. N'ont pas fait partie de l'étude tous les patients grabataires et les non consentants. Le sexe, l'âge, les signes cliniques étaient les paramètres étudiés. **Résultats.** Au cours de cette étude, 319 patients ont été colligés dans les différents services de l'HNN. Dans cette étude 181 patients étaient des hommes (56,70%) et 138 femmes (43,30%), soit un sex-ratio H/F de 1,31. La tranche d'âge de 16 ans à 29 ans était la plus représentée (36,99%). L'âge moyen des patients était de 27,3 ans avec des extrêmes de 2 ans et de 70 ans. 223 patients soit 69,9% ont présenté des plaques dentaires, 49 patients soit 15,1% développaient une gingivite. 201 patients (63,6%) avaient des lésions carieuses. 66 patients (20,68%) avaient au moins une dent absente pour cause de carie dentaire. 52 patients (15,72%) avaient des dents obturées. Cette étude a permis de dénombrer 578 dents cariées, 154 dents absentes, et 73 dents obturées soit un indice CAO de la population examinée égal à 2,52. **Conclusion.** La santé bucco-dentaire est un défi majeur au Niger. L'accent doit être mis sur la prévention des maladies non transmissibles dont la fréquence reste élevée.

ABSTRACT

Introduction. The objective of this study was to contribute to the epidemiological and clinical study of the oral health of the Nigerien population. **Patients and method.** We conducted a 4-month prospective and descriptive study (November 11, 2016 - March 10, 2017) aimed at analyzing the oral health status of patients hospitalized at the National Hospital of Niamey (HNN). Any patient admitted to the pre-selected NHL wards who consented to the study was included in the study. Not all bedridden and unwilling patients were included in the study. Gender, age, clinical signs were the parameters studied. **Results.** during this study, 319 patients were collected from the different departments of the NHN. In this study, 181 patients were men (56.70%) and 138 women (43.30%), i.e. an M / F sex ratio of 1.31. The 16 to 29 age group was the most represented (36.99%). The mean age of the patients was 27.3 years with extremes of 2 years and 70 years. 223 patients or 69.9% presented dental plaques, 49 patients or 15.1% developed gingivitis. 201 patients (63.6%) had caries lesions. 66 patients (20.68%) had at least one missing tooth due to dental caries. 52 patients (15.72%) had filled teeth. This study made it possible to enumerate 578 decayed teeth, 154 missing teeth, and 73 filled teeth, i.e. a CAO index of the population examined equal to 2.52. **Conclusion.** Oral health is a major challenge in Niger. Emphasis must be placed on the prevention of non-communicable diseases, which remain high in frequency.

INTRODUCTION

La santé bucco-dentaire est le bon état de santé de la bouche d'une personne, en particulier la bonne santé de ses dents et de ses gencives [1]. La carie dentaire et les maladies parodontales sont les affections bucco-dentaires les plus fréquentes, elles sont à l'origine d'une charge importante de morbidité dans de nombreux pays et font ressentir leurs effets tout au long de la vie en provoquant une gêne, des douleurs, des lésions défigurantes voire même le décès du patient [1]. Les maladies parodontales

peuvent être responsables de maladies cardiaques et respiratoires, et posent un problème de santé partout dans le monde [1,2]. L'objectif de cette étude était de décrire l'état bucco-dentaire et l'indice CAO des patients hospitalisés dans les services de l'HNN de Niamey.

PATIENTS ET MÉTHODES

Il s'est agi d'une étude prospective et descriptive sur 4 mois (11 Novembre 2016 - 10 Mars 2017) réalisée dans certains services des départements de chirurgie et spécialités chirurgicales et de département de médecine et

spécialités médicales de l' HNN. Étaient inclus dans l'étude tous les patients choisis des départements précités ayant consenti à l'étude. N'ont pas fait partie de l'étude tous les patients grabataires et les non consentants. Le sexe, l'âge, les signes cliniques et l'indice CAO étaient les variables étudiées. Cette étude a été menée avec le consentement de tous les patients ayant fait partie de notre étude. Les données ont été recueillies sur une fiche d'enquête pré établie, puis ont été traitées avec les logiciels Word, Excel et Epi Info.

RÉSULTATS

Durant la période de cette étude 319 patients ont été colligés.

Le sexe masculin était le plus représenté avec 181 patients soit 56,70% contre 138 femmes soit 43,30% avec un sex-ratio de 1,31.

La figure 2 ci-après montre que la tranche d'âge de 16 ans à 29 ans était la plus représentée avec 36,99%.

L'âge moyen des patients était de 27,3 ans avec des extrêmes de 2 ans et 70 ans.

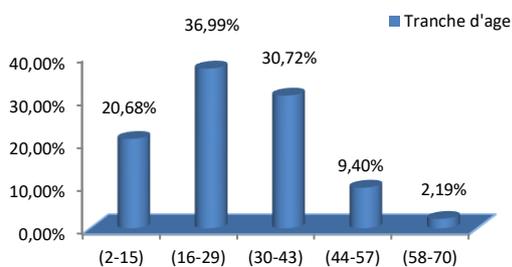


Figure 2 : répartition des patients en fonction de la tranche d'âge

Nous avons observé que 299 participants soit 93,7% prenaient 3 repas par jour et 19 en prenaient au moins 4, comme le montre le tableau 1.

Tableau 1 : répartition des patients selon le nombre de repas pris par jour.

Nombre de repas par jour	Effectifs	Pourcentage
Deux fois	1	0,3
Trois fois	299	93,7
Quatre fois et plus	19	6,19
Total	319	100

Dans cette enquête il ressort que 204 patients soit 63,9% consommaient le sucre une fois par jour.

Tableau 2 : répartition des patients selon la fréquence de la consommation du sucre ou des aliments sucrés

Fréquence de consommation du sucre/aliment sucré par jour	Effectifs	Pourcentage
Au moins une fois	204	63,9
Plus d'une fois	7	2,2
Irrégulièrement	108	33,9
Total	319	100

Le tableau 3 montre que 279 patients soit 87,4% se brossaient les dents. Parmi ceux-là, 213 patients soit 76,2% le faisait une fois par jour.

Tableau 3: répartition des patients selon le brossage dentaire

Brossage des dents	Effectif	Effectif
Oui	279	87,4%
Une fois	213	76,2%
Deux fois	64	23,1%
Plus de 3 fois	2	0,7%
Non	40	12,6%
Total	319	100%

La recherche de plaques dentaires a été fructueuse chez 223 patients soit une prévalence de 69,9%. Nous avons trouvé 34 patients, soit 10,7% qui avaient développé du tartre. Une gingivite avait été observée chez 49 patients soit 15,1% cas. Les lésions carieuses avaient été retrouvées chez 201 patients soit 63,6% des cas (tableau 4)

Tableau 4 : répartition des patients selon les principales lésions.

	Effectif	Pourcentage
Plaques dentaires	223	69,9
Tartre	34	10,7
Gingivite	49	15,1%
Lésion carieuse	201	63,6%
TOTAL	319	100%

Soixante-six patients avaient au moins une dent absente soit 20,68% ; alors que 52 patients avaient des dents obturées soit 15,72%.

L'indice CAO (dent absentes + dents cariées + dents obturées) / Nombre total de la population d'étude était de 2,52 ce qui correspondait à un niveau bas d'atteinte carieuse.

Tableau 5: répartition des patients selon l'indice CAO de la population examinée

Dents	Effectif	Pourcentage
Cariées	578	71,80%
Absentes	154	19,13%
Obturées	73	9,07%
Total	805	100%

Indice CAO = (dent absentes + dents cariées + dents obturées) / Nombre total de la population d'étude

$$\text{Indice CAO} = \frac{805}{319} = 2,52$$

DISCUSSION

Notre étude a concerné 319 patients parmi lesquels 181 patients étaient des hommes (66,70%) et 138 des femmes (43,30%) soit un sex ratio H/F de 1,31. La tranche d'âge de 16 à 29 ans était la plus représentée avec 36,99%. Zaoui Fet al au Maroc avait mené une enquête selon l'âge et avaient retrouvé un groupe des jeunes âgés de 12 ans et un autre groupe âgé de 35 ans à 44 ans [3]. Dans notre série, 299 patients (93,70%) prenaient 3 repas par jour. Nos résultats sont différents de ceux rapportés par Keneth

Maroya et al au Bénin et de Tedj El Moulouk Khaldi qui ont rapporté respectivement 49,80% et 60% [4,5]. La majorité de nos patients déclaraient prendre du sucre ou des aliments sucrés au moins une fois par jour. Keneth Maroya au Benin avait rapporté 48,70% des cas [4]. 87,4% des patients déclaraient se brosser les dents quotidiennement. Tedj El Moulouk Khaldi avait rapporté l'observance d'une hygiène dentaire à 94,4% [5]. Nous avons trouvé que 76,2% des patients déclaraient se brosser les dents une fois par jour. Nos résultats semblent inférieurs à ceux rapportés par Keneth Maroya (55,9%) [4]. Ces résultats montrent que l'hygiène bucco-dentaire était mal observée au sein de la population étudiée. Nos résultats ont montré que 69,9% des patients présentaient des plaques dentaires. Boubacar Ba avait rapporté 68,1% de plaque dentaire [6]. Le tartre était retrouvé chez 10,7% de nos patients. Des lésions carieuses avaient été rencontrées dans 63,60% des cas. Le traitement classique des maladies bucco dentaires serait financièrement peu accessible et arrive au quatrième rang en termes de coût dans de nombreux pays industrialisés et dans des pays à faible revenu [7]. Nous avons obtenu un indice CAO de 2,52, taux était inférieur à celui rapporté par Sy.S et al qui était de 6,37[8]. L'indice CAO retrouvé dans notre étude montre que le niveau d'atteinte carieuse est bas dans la population étudiée, mais aussi montre la méconnaissance des règles d'hygiène orale, un besoin en traitement dentaire préventif, conservateur et prothétique. La population examinée présentait des problèmes dentaires peu importants en nombre et en gravité.

CONCLUSION

Au Niger la santé bucco-dentaire constitue un problème majeur de santé publique. Selon l'indice CAO les patients ont un niveau faible d'atteinte carieuse et un indice de plaque correspondant à une hygiène bucco-dentaire défectueuse. La carie dentaire existe à tous les âges et n'épargne aucun sexe. Nous avons retrouvé une population ignorante sur les principes simples de l'hygiène orale. L'amélioration de la santé bucco-dentaire de notre population passera nécessairement par une prise de conscience de ce problème au niveau national. C'est le meilleur moment pour mettre en place les projets de santé bucco-dentaire afin de garantir une meilleure prévention.

Conflits d'intérêt

Aucun

RÉFÉRENCES

1. OMS les maladies bucco-dentaires dans le monde OMS, 24 Février 2004, Genève. <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr15/fr/ht.ml>. Consulté le 15/11/16.
2. Petersen P.-E : la santé bucco-dentaire dans le monde. Approche du programme OMS de santé bucco-dentaire 2003 http://www.who.int/oral_health/media/en/orh_report03_fr.pdfA. Consulté le 15/11/16.
3. Zaoui F, Hamdani MJ, Belhad , Miquel JL étude descriptive de l'état bucco-dentaire d'un échantillon de la population marocaine, rev. odonto-stomatologie tropicale 2019 vol 5 : 11.
4. Keneth Maroya .Santé bucco-dentaire des adolescents de 12-15 ans à Cotonou, Benin Chirurgie.2014.<dumas00976033> thèse de doctorat en chirurgie dentaire p 1-72.
5. Tedj El Moulouk Khaldi : habitudes alimentaires et hygiène bucco-dentaire chez les étudiants algériens – Proposition d'un protocole d'étude avec pré enquête sur 125 étudiants (2006). Mémoire (alimentation et santé) : 1-125.
6. Boubacar Ba, Issa K ,Drissa G, Mbento GA : affections bucco-dentaires associées à l'infection à VIH dans le service de maladies infectieuses du CHU de point G Bamako, Med buccale chir buccale 2017, 23 :5-11.
7. Sylvie Arlette Pognon Bancolé et al : état bucco-dentaire des écoliers de 5 à10 ans dans les trois villes du sud Bénin en 2016. Rev odontol stomatol chir maxillo-fac 2018 , 15(1) p 1-27.
8. Sy. S, Samaké M, Ba.B, et : état bucco- dentaire des insuffisants rénaux chroniques non dialysés au Mali. Health Sci Di 2020 ; vol 21(1). p1-4.