



Premières Journées Scientifiques en Santé-Environnement de la FMSB, UYI
Thème : Protégeons notre environnement pour une meilleure santé

Featured Abstract

Facteurs Environnementaux et Maladies Non Transmissibles

Environmental Factors and Non-Communicable Diseases

Chris Nadège Nganou-Gnindjio

RÉSUMÉ

Les maladies non transmissibles (MNT) représentent un problème de santé publique dans le monde. Elles sont dominées par les maladies cardiovasculaires, le cancer, le diabète, les maladies respiratoires et les troubles mentaux. Elles sont de plus en plus fréquentes dans les pays à revenus faibles et intermédiaires ; Ces derniers paient le plus grand tribut en termes de morbidité. Les facteurs environnementaux impliqués dans l'étiopathogénie retrouvés sont le comportement individuel, le niveau socio-économique, l'activité physique, l'alimentation équilibrée, le tabac et l'alcool, la pollution environnementale, la pollution atmosphérique, le stress oxydatif, les perturbateurs endocriniens et les composés néoformés. Pour limiter la progression de ces pathologies, des actions doivent être menées au niveau individuel, sociétal et étatique afin de prévenir les maladies notamment dans les cas où les causes environnementales et leurs impacts sont encore peu documentés voire pas comme c'est le cas dans notre contexte. Chaque action devra ainsi être pensée dans une optique de « One Health » c'est-à-dire « une seule santé » regroupant la santé humaine, la santé de l'environnement et la santé animale.

Affiliation

Département de
Médecine Interne et
Spécialités, FMSB,
UYI, Cameroun.

Contact :

cn_nganou@yahoo.fr

Mots clés : Facteurs
environnementaux,
Maladies non
transmissibles, One
health.



ABSTRACT

Non-communicable diseases (NCDs) are a public health problem worldwide. The most important are cardiovascular diseases, cancer, diabetes, respiratory diseases and mental disorders. They are increasingly common in low- and middle-income countries and the latter pay the largest burden in terms of morbidity. Environmental factors involved in etiopathogenesis found are individual behavior, socio-economic level, physical activity, balanced diet, tobacco and alcohol, environmental pollution, air pollution, oxidative stress, endocrine disruptors and neofomed compounds. To limit the progression of these diseases, actions must be carried out at the individual, social and state levels to prevent diseases especially in cases where environmental causes and their impacts are still poorly documented or not as is the case in our context. Each action will thus have to be conceived from the perspective of «One Health» that is to say «one health» grouping together human health, environmental health and animal health.