



Premières Journées Scientifiques en Santé-Environnement de la FMSB, UYI
Thème : Protégeons notre environnement pour une meilleure santé

Featured Abstract

Informal Appropriation of Public Space and Urban Infrastructure for Leisure Physical Activity (ALPhA) in Yaoundé

Appropriation Informelle de l'Espace Public et des Infrastructures Urbaines pour l'Activité Physique de Loisir (Alpha) à Yaoundé

Clarisse Mapa-Tassou^{1,2}, Blanche Nfondoh^{1,3}, Awah Kum Tchouaffi^{1,3}, Serge Nzali⁴, Felix Assah^{1,5}

ABSTRACT

A study titled "Informal Appropriation of public space and urban infrastructure for Leisure Physical Activity" (ALPhA) in Yaoundé sought to understand (i) the features of public spaces appropriated for leisure-time physical activities (LTPA), and (ii) the experiences and motivations of users of public spaces for LTPA. The study used a participatory mixed methods design with the involvement of citizen scientists. We obtained quantitative data through questionnaires and qualitative data through open-ended questions. For the analysis of air pollution, continuous monitoring of air pollution and meteorological parameters were conducted in the Melen-neighborhood (Yaoundé). The extended study was designed to capture both the short-term and long-term pollution trends. An air quality device (AQMesh) was deployed in this study. Parameters measured include carbon monoxide (CO), oxides of nitrogen (NO, NO₂), sulphur dioxide (SO₂), Ozone (O₃), carbon dioxide (CO₂), particulate matter (PM_{2.5} and PM₁₀). About the features of public spaces appropriated for LTPA, participants appropriated mainly roadsides, middle of road, and vacant plots. Concerning LTPA, running, walking, and team sports were reported to be the major activities done in these spaces. Concerning injury risk, more people think that there are factors that are associated with the increase of injury risk. Concerning air pollution analysis, results show that emission sources and pollutant profiles are spatially heterogeneous (road traffic, waste combustion, industrial and residential emissions), and Seasonal effects have an impact on exposure. This study calls for increased awareness to make public spaces safe and suitable for LTPA within the purview of health pursuits in Yaoundé.

RÉSUMÉ

Une étude intitulée « Appropriation informelle de l'espace public et des infrastructures urbaines pour l'activité physique de loisirs » (ALPhA) à Yaoundé a cherché à comprendre (i) les caractéristiques des espaces publics affectés aux activités physiques de loisirs (LTPA), et (ii) les expériences et les motivations des utilisateurs d'espaces publics pour l'ASLD. L'étude a utilisé une conception participative de méthodes mixtes avec la participation de citoyens scientifiques. Nous avons obtenu des données quantitatives au moyen de questionnaires et de données qualitatives au moyen de questions ouvertes. Pour l'analyse de la pollution atmosphérique, une surveillance continue de la pollution atmosphérique et des paramètres météorologiques a été menée dans le quartier de Melen (Yaoundé). L'étude élargie a été conçue pour saisir les tendances de la pollution à court et à long terme. Un dispositif de qualité de l'air (AQMesh) a été déployé dans cette étude. Les paramètres mesurés comprennent le monoxyde de carbone (CO), les oxydes d'azote (NO, NO₂), le dioxyde de soufre (SO₂), l'ozone (O₃), le dioxyde de carbone (CO₂), les particules (PM_{2,5} et PM₁₀). En ce qui concerne les caractéristiques des espaces publics affectés à la LTPA, les participants se sont appropriés principalement les bords de route, le milieu de la route et les parcelles vacantes. En ce qui concerne la LTPA, la course, la marche et les sports d'équipe seraient les principales activités pratiquées dans ces espaces. Concernant le risque de blessure, plus de gens pensent qu'il y a des facteurs qui sont associés à l'augmentation du risque de blessure. En ce qui concerne l'analyse de la pollution atmosphérique, les résultats montrent que les sources d'émissions et les profils de polluants sont spatialement hétérogènes (trafic routier, combustion des déchets, émissions industrielles et résidentielles) et que les effets saisonniers ont un impact sur l'exposition. Cette étude appelle à une sensibilisation accrue pour rendre les espaces publics sûrs et adaptés à l'ASLD dans le cadre des activités de santé à Yaoundé.

Affiliations

1. Health of Population in Transition (HoPIT), Cameroon
2. Department of Public Health, Faculty of Medicine and Pharmaceutical Sciences, University of Dschang
3. National Center for Education, Ministry of Scientific Research and Innovation
4. Faculty of Agronomy and Agricultural Sciences, University of Dschang
5. Department of Public Health, Faculty of Medicine and Biomedical Sciences, University of Yaoundé 1.

Contact :

mapatassou@yahoo.fr

Mots clés : Leisure, physical activity, public spaces

