



**Premières Journées Scientifiques en Santé-Environnement de la FMSB, UYI**  
**Thème : Protégeons notre environnement pour une meilleure santé**

**Featured Abstract**

## Les Traumatismes Sonores

### *Sound Trauma*

Yannick Mossus<sup>1</sup>, François Djomou<sup>1</sup>

#### RÉSUMÉ

Les traumatismes sonores sont des altérations auditives provoquées par l'exposition de l'oreille interne à une source sonore dont la puissance dépasse les capacités de tolérance physiologique de la cochlée. Les bruits sont omniprésents dans notre environnement. La prévention des traumatismes sonores est réglementée dans le milieu du travail et de l'industrie mais pas dans les loisirs. L'utilisation d'appareils et des enceintes sonores à un niveau de volume élevé pendant des longues périodes est le quotidien dans nos rues et marchés. Le risque est de voir s'installer lésions auditives définitives avec des conséquences fonctionnelles invalidantes et un retentissement psychologique important. En Occident les traumatismes concernent 71,5% des élèves et 25% de ces derniers présentent un déficit auditif pathologique. Au Cameroun, seules les études portant sur les traumatismes sonores en milieu professionnel ont été réalisées. Meva'a et al, en 2022 à Yaoundé, retrouvaient une prévalence du choc acoustique chez 79,7% de travailleurs dans les centres d'appels. Des actions collectives et individuelles doivent être menées pour prévenir ce type de traumatismes. L'accent sur la santé auditive dans les établissements scolaires du primaire, la réduction du bruit à la source, l'insonorisation des locaux et le port de protection individuelle sont des mesures pratiques à adopter. Sur le plan de la loi, des textes réglementant l'usage des enceintes sonores dans les marchés et autres lieux de loisirs doivent être adoptés et appliqués pour limiter les effets de la nuisance sonore urbaine.

#### ABSTRACT

Sound traumas are auditory alterations caused by exposure of the inner ear to a sound source whose power exceeds the physiological tolerance capabilities of the cochlea. Noise is everywhere in our environment. Noise injury prevention is regulated in the workplace and industry but not in leisure. The use of devices and loudspeakers at a high-volume level for long periods of time is daily in our streets and markets. The risk is permanent hearing damage with disabling functional consequences and a significant psychological impact. In Western countries, trauma affects 71.5% of students and 25% of them have pathological hearing loss. In Cameroon, only studies on sound trauma in the workplace have been carried out. Meva'a et al, in 2022 in Yaoundé, found a prevalence of acoustic shock in 79.7% of workers in call centers. Collective and individual actions must be taken to prevent this type of trauma. The focus on hearing health in primary schools, noise reduction at the source, soundproofing of premises and wearing personal protection are practical measures to adopt. As regards the law, texts regulating the use of loudspeakers in markets and other places of leisure must be adopted and applied to limit the effects of urban noise.

#### Affiliation

1. Département  
d'Ophthalmologie, ORL  
et Stomatologie, FMSB,  
UYI.

#### Contact :

[docmoyan@gmail.com](mailto:docmoyan@gmail.com)

**Mots clés :** Nuisance  
sonore , Traumatisme  
sonore, Santé.

